

# KLINIKKEN TILBYDER OGSÅ

- Zoneterapi Kostvejledning
- Rådgivning om naturmedicin til dit behov ved diverse helbredsproblemer
- Kombineret psykolog- og alternativ behandling. F.eks. ved stress, irritabilitet og medicin afvænnning.
- For udrensning genopbygning og afbalancering af krop og sind.



OBS: Klinikken tilbyder nu også livsstilsbehandling under kombineret behandling.



INGE MERETE SØNDERGAARD

ALTERNATIV BEHANDLER & CAND. PSYCH

Grønnegade 33 St.Th. · 7900 Nykøbing Mors  
Adelgade 28b · 8660 Skanderborg  
Tlf. 4087 1699 · tidsbestilling hverdage klokken 9-10  
CVR 21671177 · Bankkonto: 7890 1524930  
[WWW.INGEMERETESONDERGAARD.DK](http://WWW.INGEMERETESONDERGAARD.DK)



INGE  
MERETE  
SØNDERGAARD

Ψ ALTERNATIV BEHANDLER  
& CAND. PSYCH.

RÅDGIVNING

BEHANDLING

UNDERSØGELSE

SUPERVISION

KONFLIKTLØSNING

Tilknyttet Sygesikringen  
Autoriseret af Psykolognævnet



## PSYKOLOGHJÆLP TIL PRIVATE

Her er nogle eksempler på områder, og opgaver jeg yder hjælp til:

- Lægehenvisning fra Sygesikringen
- Depression
- Angst – fobi – ocd
- Kognitiv terapi
- Traumer
- Seksuelle overgreb
- Vold og mobning
- Sorg og krise
- Selvværd
- Stress
- Uønskede tanker, følelser og adfærd
- Personlige problemer
- Forholdet til andre mennesker
- Parterapi
- Familierapi
- Traumatiserede flygtninge og indvandrere



## PSYKOLOGHJÆLP TIL ARBEJDSPLADSEN

Her er nogle eksempler på områder og opgaver, jeg yder hjælp til:

- Ledelse
- Organisation
- Psykisk arbejdsmiljø
- Trivsel
- Effektivitet
- Formidling
- Mediering
- Konfliktløsning
- Supervision



## PSYKOLOGHJÆLP TIL JOBCENTER OG KOMMUNE

Her er nogle eksempler på arbejdsopgaver jeg løser for sagsbehandlere på jobcentre og kommuner:

- Psykologundersøgelser.
- Psykologsamtaler til klienten.
- Statusvurderinger.
- Vurdering og rådgivning i forbindelse med afklaring af klientens helbredstilstand og tilrettelæggelse af hjælpen.



## ØNSKER DU AT VIDE MERE?

Hvis du ønsker at vide mere, er du meget velkommen til at kontakte klinikken for en snak om hvordan jeg kan hjælpe.

NB. Klinikken har ventetidsgaranti på 14 dage.  
I akutte tilfælde indenfor syv dage.

Du kan også besøge web-sitet

**WWW.INGEMERETESONDERGAARD.DK**

for yderligere information